

### **Die Uhr**

Zuerst springt jedes Kind nur einmal, in der zweiten Runde zweimal, immer öfter, bis zwölfmal. Wer auf das Seil tritt, scheidet aus. Gewonnen hat, wer bis zum Schluss durchhält.

### **Teddybär**

Ein Kind hüpfte im Seil, die anderen Kinder sagen den Spruch auf:

*Teddybär, Teddybär, dreh dich um,  
Teddybär, Teddybär, mach dich krumm,  
Teddybär, Teddybär, zeig deinen Schuh,  
Teddybär, Teddybär, wie alt bist du?*

Das Kind im Seil springt währenddessen im Seil. Nach dem Teil „wie alt bist du?“ wird jeder Sprung des Kindes laut gezählt. Jedes Kind wird so „alt“, wie es fehlerfreie Sprünge machen kann. Sieger ist das „älteste“ Kind.

### **Mutter ruft die Kinder rein**

Wollen zwei Kinder gemeinsam in einem Seil springen, springt zunächst das erste ein und ruft, während es springt:

*Mutter ruft die Kinder rein,  
„Anna Sieber“, komm herein!*

Fügt den Namen des anderen Kindes ein. Dieses Kind darf nun auch ins Seil rennen.

### **Zwillinge, Drillinge**

Springen zwei Kinder gemeinsam, die zu dritt hüpfen möchten, so rufen sie:

*Wir sind Zwillinge,  
sind zu zwein.  
Ach, wären wir doch Drillinge,  
komm herein.  
Eins, zwei, drei!*

Bei drei springt das dritte Kind zu den beiden anderen ins Seil.