

Egger Energiekugeln

Für 10 bis 15 Energiekugeln braucht ihr:

- 80 g Erdnussbutter*°
- 100 g Haferflocken*
- 50 g Kokosraspeln*°
- 1 EL Agavendicksaft*°
- 1 Päckchen Vanillezucker*°
- etwas Milch zum "Verkleben"
- 30 g gemahlene Haselnüsse oder Haferflocken* (zum Wälzen)

*erhältlich in Drogerien und Drogeriemärkten

° erhältlich auch aus Fairem Handel im Weltladen

So werden die Energiekugeln gemacht:

1. Mischt alle Zutaten, bis auf die gemahlene Haselnüsse. Lasst auch die Milch zunächst weg. Ist die Masse zu krümelig, fügt ihr teelöffelweise ein wenig Milch hinzu.
2. Formt Pralinen daraus und wälzt sie in den Haferflocken oder gemahlene Haselnüssen.

Kühl lagern oder: Stärkt euch gleich damit!

Vielleicht eine gute Jause bei eurem Arbeiten. Guten Appetit!

Da habt ihr natürlich „Energie ohne Ende“!