



Jage den Ball.

Thema / Hauptziel: Mit der Familie die Koordination üben.

Platz- und Materialbedarf: Indoor. Verschiedene kleine Bälle, ein Tisch, eine Schüssel.

Übungs- / Spielbeschreibung: Für Kinder zusammen mit der Familie.

Dieses Spiel ist für mindestens zwei Spieler, aber wir können auch mehr sein.

Ein Spieler wird an einem Ende eines Tisches platziert (es ist besser, wenn der Tisch eine rechteckige Form hat). Wir brauchen viele kleine Bälle (wenn wir keine kleinen Bälle haben, können wir kleine Bälle aus Papier oder Silberfolie bauen). Am anderen Ende des Tisches positioniert sich ein Spieler, der eine Schüssel hat (Behälter, großes Glas ...).

Der Spieler mit den Bällen rollt die Bälle über den Tisch. Der Spieler mit der Schüssel muss den Ball mit der Schüssel fangen (keine Hände benutzen).

Wir können 6-7 Runden machen und die Rollen tauschen.

Varianten:

Wir können in jeder Runde Änderungen vornehmen:

- Wir halten die Schüssel nur mit der rechten Hand.
- Nur mit der linken Hand.
- Wir stehen nur mit einem Fuß.
- Die Schüssel steht auf dem Boden und wir heben sie, wenn der Partner den Ball wirft.

Wir können auch die Art und Weise variieren, wie die Bälle geworfen werden:

- Wir lassen sie um den Tisch rollen
- Wir werfen nur mit der rechten Hand
- Wir werfen nur mit der linken Hand.
- Wir werfen und der Ball sollte über den Tisch prellen.

